

トレチノインナノエッグクリーム (TrN0.05%) の説明・同意書

【効果】

- ・皮膚のターンオーバー（新陳代謝）を促進するお薬です。皮脂分泌抑制、コラーゲン・ヒアルロン酸の産生促進も証明されています。しみ、くすみ、ニキビ、ニキビ跡、毛穴の開き、小じわ、ハリツヤの改善など、多くの肌トラブルを改善し、肌全体の若返りが期待できます（効果の発現には個人差があります）。

【おこりうる反応】

- ・皮むけ、赤み、ヒリつき： 使用中、古い角質がはがれてくることがあります。治療効果としての反応ですので、心配はいりません。徐々にお肌が慣れてきて、通常 2 週間程度で治まり、新しい皮膚が再生してきます。症状が強い場合は 2～3 日に 1 回の使用に変更してください。保湿剤の併用をお勧めします。
- ・耐性（長期使用でお薬が効きにくくなること）：当院採用のトレチノイン (TrN) は、耐性ができにくいいため、継続使用が可能とされています。万が一効果が薄れてくる場合は、休薬の後再開することで効果が再現できます。

【使用方法】

- ・夜 1 日 1 回、はじめは患部のみ、もしくは狭い範囲から塗布してください。
洗顔後、化粧水→美容液→トレチノイン→乳液・ジェル・クリーム等（→ハイドロキノン）の順です。

【使用上の注意】

- ・治療中は紫外線の影響を受けやすい状態です。日中は必ず SPF30 以上（レジャー時 SPF50 以上）のサンスクリーン を使用してください。
- ・肌に傷、かぶれなどトラブルがある時は使用できません。
- ・本剤は医師の診断により処方する薬剤のため、自己判断で他の人にはお譲りにならないで下さい。
- ・冷蔵庫で保管して下さい。使用期限はお渡しから 2 ヶ月間です。古くなった薬剤は、症状を悪化させる可能性があるため使用しないで下さい。
- ・妊娠中、妊娠予定のある方とパートナーは使用できません。

【費用】 0.05% トレチノインナノエッグクリーム 1 個 (5g)： 2,500 円 (税抜) 2,750 円 (税込)

* 診察代が別途必要です

私は上記治療内容を理解し、治療を受けることに同意致します。

年 月 日 氏名 (自署)

18 歳未満の場合 保護者氏名 (自署)

【トレチノインナノエッグとは】

美肌治療薬として知られる「トレチノイン」はビタミン A の誘導体で、一般化粧品に使用される「レチノール」の約 100 倍の生理活性を有するお薬です。しかしその反面、赤みや皮むけ、痛みなどの副作用が強く、使いづらいというデメリットがありました。

当院で採用している「**トレチノインナノエッグ**」は、大学病院の特許技術により、このトレチノインを非常に小さい粒子（ナノカプセル化）にすることで、皮膚表面での炎症を大幅に軽減しつつ、ナノレベルで皮膚の中に浸透して、低濃度でもより高い効果を実証することに成功したお薬です。また、耐性ができにくい構造のため、継続治療が可能となりました。当院ではこのトレチノインナノエッグを、スクワランやホホバオイル、ビタミン E などの保湿成分と配合し、独自のものを処方しております。

むき卵のようなツヤツヤお肌を目指しましょう！

おすすめポイント！

- ☆ 赤み・かさつきが出にくい！
- ☆ 美肌維持に継続治療が可能。

よくあるご質問

Q：だんだん慣れてくると聞いたのですが、なかなか赤みや皮むけが治まりません。

A:多くの方は 2 週間程度で治まってきますが、長いと 2 か月程炎症期間が続く方もおられます。反応が強い方は、お薬を塗る間隔を空けていただき、慣れてきてから回数を戻すようにしてみてください。まれに体質的に外用中ずっと症状が続く方もおられます。その場合は、治療効果が出た時点で一度外用を終了し、また必要時に再開しましょう。以上を試してみても、症状が強い場合は治療を中止して、医師にご相談ください。（主成分のトレチノインは誰でも血液中に存在するものですので、アレルギー反応は起こりませんが、調合している他の成分にアレルギーを起こす可能性は否定できません。）

Q：お化粧品や塗り薬の塗る順番がわかりません。

A:順番を間違えて一大事になる事はありませんが、ご使用品の成分により、効果が出やすい順番があります。

基本的には説明同意書の使用法の順番がベストですが、ご不明点があれば、成分のわかるものをご持参いただき、診察時に医師にご相談下さい。